**НАТИСК И ОЧАКВАНИЯ**

**„НЕ, ЗАЩОТО…“**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЦЕЛ:** | Да се подчертае колко е трудно да се избегне натиска;  Да се помогне на младите хора да развият увереност и умения, за да се справят с натиска от страна на връстниците си. |
| **РЕЗУЛТАТИ ОТ ОБУЧЕНИЕТО:** | Младите хора ще бъдат по-уверени в разработването на стратегии за справяне с натиска от връстниците си. |
| **ЩЕ СЕ НУЖДАЕЕТЕ ОТ:** | Флипчарт, хартия и маркери |
| **ВРЕМЕ:** | 20 – 30 минути |
| **СХЕМАТИЧНО ИЗЛОЖЕНИЕ:** | Организирайте групата в малки еднополови или смесени групи от по 2 или 3 лица. Помолете всяка група да помисли за негативен натиск, който биха могли да срещнат, напр. за пушене, пиене на алкохол, бягане или отсъствие от училище, кражби от магазин, правене на секс. Дайте на всяка група лист от флипчарт и ги помолете да запишат в средата на листа своя пример за натиск.  Накарайте всяка група да измисли аргументи **против** натиска. Може да помогне да се предложи изреченията да започват с „**Не, защото…**“. Помолете ги да запишат колкото се може повече аргументи.  Обратна връзка в голямата група. |
| **ПРОДЪЛЖЕНИЕ НА УПРАЖНЕНИЕТО:**  **(20 мин.)** | Има няколко начина да продължите след това упражнение, в зависимост от големината и уменията на групата:   1. Влезте в ролята на човек, упражняващ натиск. Групата трябва да опита своите аргументи срещу вас. Вие упражнявате натиск върху тях и те използват аргументите си, за да се противопоставят. 2. Членове на групата се редуват в ролята на човек, упражняващ натиск, а отстаналите пробват своите аргументи. |